

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Количество несчастных случаев на воде возрастает одновременно с увеличением числа желающих искупаться. По статистике, средний возраст погибших – 30 лет. В основном это молодые люди и дети, причем, каждый шестой погибший - ребенок. Нелишне будет сказать, что очень часто несчастные случаи с детьми происходят в присутствии взрослых. В то время, пока дети плещутся в воде, родители спокойно загорают на берегу. Ну, и конечно, нередки несчастные случаи, происходящие с людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. В таких случаях людей тянет на подвиги. Зачастую, они не обращают внимания ни на неумение плавать, ни на температуру воды. Но, в этом случае, каждый несет ответственность за свою жизнь сам. Человек считает себя в полной безопасности, если умеет плавать, но это совсем не так. Купальщика подстерегает еще довольно много опасностей, например, мышечная судорога или простой страх, если вы, положим, заплыли слишком далеко и вам кажется, что сил на обратный путь не осталось. В этом случае вам поможет умение отдыхать в воде. Для этого необходимо лечь на спину, расправив руки и ноги, расслабиться и отдохнуть 2-3 минуты, лишь легкими движениями помогая себе держаться на воде. А по поводу мышечной судороги, есть также несложный способ - погрузитесь в воду с головой на пару секунд и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступню на себя.

Основные моменты, которые должен помнить каждый человек, отправляющийся купаться:

- не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых водоемах;
- не приближайтесь к судам;
- не устраивайте на воде игр с шуточными «утоплениями»;

Пользоваться надувными матрасами дети должны только под присмотром взрослых.

Эти правила, конечно, очень важны, но есть и еще одна возможная, да и не такая редкая ситуация – на ваших глазах тонет человек. Только от вас зависит его жизнь! А у вас под рукой нет ни спасательного круга, ни даже веревки. Начинать помощь следует с ободряющих слов. Подплыв к нему, нужно поднырнуть под него и, подхватив его сзади, плыть вместе ним к берегу. Если тонущий пытается схватить вас за шею, руки или ноги, нырните, повинаясь инстинкту, он будет стараться остаться на поверхности. Не стесняйтесь обращаться с человеком жестко - ситуация это позволяет.

ПОМНИТЕ: соблюдение правил поведения на водных объектах сделают ваш отдых по настоящему радостным и приятным!

Игарский инспекторский участок
Центра ГИМС ГУ МЧС России по Красноярскому краю